

## 5 Fragen an



**Hans Henzinger**

Leiter der Schulpsychologie

### Nach der Schule ist vor der Schule

Zwei Monate lang „Alltag raus – Ferien rein“. Doch dabei müssen Eltern und Kinder einiges beachten. Hans Henzinger, Leiter der Schulpsychologie im Landesschulrat für Tirol, gibt einige grundlegende Hinweise für die Ferien.

**1** Neun Wochen Ferien stehen ab morgen bevor. Was müssen Eltern dabei beachten? Zehn Monate Schulzeit mit der meist stressigen Alltagsroutine hinterlassen Spuren bei Schülern und Eltern. Ferien heißt auch, das Thema Schule zumindest einige Wochen komplett hinter sich zu lassen. Kinder berichten immer wieder, dass „Schule“ das Konfliktthema Nummer eins in den Gesprächen mit den Eltern ist. Eltern sollen mit den Kindern nun über alles reden, nicht aber über die Schule, wenn das zu den Reizwörtern zählt.

**2** Wie lange sollte Pause von der Schule gemacht werden? Wenn Schüler jobben, dann kann das eine willkommene Abwechslung sein, aber vier Wochen Ausspannen sollten bleiben. Eine gewisse Unterteilung der Ferien in verschiedene Abschnitte bewährt sich aber in den meisten Fällen.

**3** Eine Wiederholungsprüfung im Herbst ist eine besonders schwierige Situation für Eltern und Kinder. Für ein bis zwei Wiederholungsprüfungen braucht es vier bis sechs Wochen Vorbereitungszeit, je nachdem, um welche Fächer es sich handelt. Hier gilt es, den Stoff auf diese Zeit sinnvoll und in verdaubare Portionen aufzuteilen.

**4** Wie könnte das konkret aussehen? Wer den Vormittag zum Lernen nutzt, kann meist den Nachmittag genießen. Wer einen kundigen Führer braucht, weil es darum geht, den Lernstoff auch zu verstehen, kann eine Sommerschule in Anspruch nehmen.

**5** Welche Tipps können Sie geben, wenn Kinder das abgeschlossene Schuljahr negativ beendet haben? Den Kindern den Rücken stärken. Den meisten macht das wahrlich keine große Freude, deshalb keine langen Vorhaltungen machen. Die Wiederholung einer Klasse bietet die Chance, wieder auf Kurs zu kommen.

Das Interview führte  
Marco Witting

Foto: TT Archiv/TGKK