

Jugend im Spannungsfeld

Dr. Hans Henzinger, Leiter der Schulpsychologie Tirol, kennt die Problematik: Heranwachsende stehen in einem mehrfachen Spannungsfeld, fühlen sich oft unter Druck gesetzt von Familie, Schule und Gesellschaft.

Aufwachsen kennt ruhigere, aber auch stürmische Zeiten für Kinder, Eltern und Lehrpersonen. Heranwachsen geschieht wesentlich im jeweiligen Umfeld und meist nicht stressfrei. Neben Schutzfaktoren wie elterlicher Unterstützung und Aufmerksamkeit müssen Kinder oft mit mehreren Risikofaktoren zurechtkommen: Konflikte in der Familie, eine unsichere Bindung zu einer Hauptbindungsperson, Belastungen der Eltern, psychische Erkrankung eines Elternteils, Armut ... Je mehr diese Faktoren zum Tragen kommen, umso eher kommt es zu psychischen Störungen.

Neben der Familie ist die Schule ein zentraler Lebensbereich für unsere Kinder, ebenfalls nicht störungsfrei. Weil wichtige Lernvoraussetzungen fehlen, leiden nicht wenige unter Lernstörungen, die unbehandelt die



Lernstörungen als Symptom von Überforderung: Hier helfen Zuwendung, Behandlung und Psychotherapie statt Psychopharmaka.

Schullaufbahn negativ beeinflussen. Auch wenn sich die Schule bemühen muss, auf jedes Kind einzugehen, kommt es nicht selten zur Überforderung.

Probleme im Verhalten können Ursache wie Auswir-

“ Neben der Familie ist die Schule ein zentraler, nicht störungsfreier Lebensbereich für unsere Kinder.“

Hans Henzinger, Schulpsychologie Tirol

Foto: Henzinger



kung sein. Es geht u.a. um Ängste (Prüfungsangst und körperliche Angstsymptome), Probleme in der Aufmerksamkeitssteuerung und Hyperaktivität. Zunehmend fallen Defizite im sozialen Verhalten auf, was die Eingliederung in das Klassengefüge erschweren kann.

Eine andere Form von Problemen zeigt sich, wenn Kinder und Jugendliche ungelöste Konflikte nach innen abregagieren, z.B. durch sozialen Rückzug, Sucht, psychosomatische Erkrankungen, depressive Entwicklungen oder selbstverletzendes Verhalten bis zum Suizid, der zweithäufigsten Todesursache bei Jugendlichen.