

## Workshop

# LehrerInnen Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell

Gesundheitsförderung durch Stärkung der Beziehungskompetenz. Das Ziel dieses Workshops ist es LehrerInnen in der Beziehungsgestaltung zu Schülern, Eltern und untereinander zu bestärken. Dies ist bedeutsam für die LehrerInnengesundheit und die Motivation der SchülerInnen.

Das Modell der Coachinggruppen für LehrerInnen orientiert sich an der Balint-Arbeit und wurde positiv evaluiert. Es beruht auf neurobiologischen Erkenntnissen zum Zusammenhang zwischen beruflicher Beziehungsgestaltung und stressbedingten Gesundheitsproblemen.

Weitere Informationen unter: <https://lehrer-coachinggruppen.de/>

## Termine

schulübergreifend für das Tiroler Oberland

**26. April** und **03. Mai**

jeweils von **15:00 bis 18:00 Uhr**

## Anmeldung

<https://de.surveymonkey.com/r/TCJLYCG>



## Leitung



**lisa hopfgartner**  
arbeitspsychologie

Arbeits- & Organisations-  
psychologin



**cornelia strecker**  
arbeitspsychologie

Arbeits- & Organisations-  
psychologin,  
systemische  
Beraterin & Coach

## Informationen

**Katharina Meichsner**

E-Mail: [k.meichsner@preventatwork.at](mailto:k.meichsner@preventatwork.at)

Tel.: +43 (0) 681 81675729

Das Projekt wird über die präventiv-  
dienstliche Betreuung der Schulen finanziert.  
Für die LehrerInnen fallen **keine Kosten** an.